

# URANIA

*Der Wissenschaft verpflichtet.*

*Computerkurse*

*Internetkurse*

*Sprachkurse*

*URANIA-Akademie*

*URANIA-Klub*

URANIA Leipzig e.V.

Programm 2. Halbjahr 2007

# Bürgerämter der Stadt Leipzig

15 x Ihr Rathaus um die Ecke - Bürgerfreundlich und stets erreichbar

**Stadthaus**, Markgrafenstraße 3, 04109 Leipzig, 03 41 / 123 23 03 + 123 23 09

Mo, Di, Mi, Fr: 9.00-20.00 Uhr, Do: 13.00-20.00 Uhr, Sa: 9.00-16.00 Uhr

**Paunsdorf-Center**, Paunsdorfer Allee 1, 04329 Leipzig, 03 41 / 123 680 + 123 685 + 123 63 20

Mo, Di, Mi, Fr: 9.30-20.00 Uhr, Do: 13.00-20.00 Uhr, Sa: 9.30-16.00 Uhr

**Wiedebach-Passage**, Biedermann Str. 9-13, 04277 Leipzig, 03 41 / 123 63 11

Mo, Di, Mi, Fr: 9.30-19.00 Uhr, Do: 13.00-19.00 Uhr, Sa: 9.30-14.00 Uhr

**Südwest-Zentrum**, A.-Zickmantel-Str. 42, 04249 Leipzig, 03 41 / 123 6290 + 123 6295 + 123 6251

Mo, Di, Mi, Fr: 9.30-20.00 Uhr, Do: 13.00-20.00 Uhr, Sa: 9.30-16.00 Uhr

**Stuttgarter Allee**, Stuttgarter Allee 10, 04209 Leipzig, 0341 / 123 90 70 + 03 41 / 123 90 80

Mo: 9.00-16.00 Uhr, Di, Do: 9.00-18.00 Uhr, Mi: 9.00-14 Uhr, Fr: 9.00-12.30 Uhr

**Ratzelbogen**, Kiewer Straße 1-3, 04209 Leipzig, 03 41 / 123 92 60 + 123 92 66 + 123 92 67

Mo, Di, Do: 9.00-18.00 Uhr, Mi: 9.00-14.00 Uhr, Fr: 9.00-12.30 Uhr

**Leutzsch**, Georg-Schwarz-Straße 140, 04179 Leipzig, 03 41 / 123 31 93 + 123 31 94

Mo, Di, Do: 9.00-18.00 Uhr, Mi: 9.00-14.00 Uhr, Fr: 9.00-12.30 Uhr

**Plagwitz**, Alte Straße 22, 04229 Leipzig, 03 41 / 123 17 01 + 123 17 02 + 123 17 03

Mo, Di, Do: 9.00-18.00 Uhr, Mi: 9.00-14.00 Uhr, Fr: 9.00-12.30 Uhr

**Schönefeld**, Ossietzkystraße 37, 04347 Leipzig, 03 41 / 123 18 11 + 123 18 13 + 123 18 14

Mo, Di, Do: 9.00-18.00 Uhr, Mi: 9.00-14.00 Uhr, Fr: 9.00-12.30 Uhr

**Gohlis-Center**, Elsbethstraße 19-25, 04155 Leipzig, 03 41 / 123 83 50 + 123 83 52 + 123 83 53

Mo, Di, Do: 9.00-18.00 Uhr, Mi: 9.00-14.00 Uhr, Fr: 9.00-12.30 Uhr

**Stötteritz**, Holzhäuser Straße 72, 04299 Leipzig, 03 41 / 123 36 51 + 123 36 52 + 123 36 53

Mo, Di, Do: 9.00-18.00 Uhr, Mi: 9.00-14.00 Uhr, Fr: 9.00-12.30 Uhr

**Böhlitz-Ehrenberg**, Am Markt 10, 04178 Leipzig, 03 41 / 123 65 80 + 123 65 81

Mo, Di, Do: 9.00-18.00 Uhr, Mi: 9.00-14.00 Uhr, Fr: 9.00-12.30 Uhr

**Wiederitzsch**, Delitzscher Landstraße 55, 04158 Leipzig, 03 41 / 123 58 90 + 123 58 91 + 123 58 92

Mo, Di, Do: 9.00-18.00 Uhr, Mi: 9.00-14.00 Uhr, Fr: 9.00-12.30 Uhr

**Liebertwolkwitz**, Liebertwolkwitzer Markt 1, 04288 Leipzig, 03 41 / 123 62 23 + 123 62 24

Mo, Di, Do: 9.00-18.00 Uhr, Mi: 9.00-14.00 Uhr, Fr: 9.00-12.30 Uhr

**Außenstelle Lützschena-Stahmeln**, Am Brunnen 4, 04159 Leipzig, 03 41 / 123 55 80

Di+Do: 9.00-18.00 Uhr



## URANIA-Klub

Seite 5



## In eigener Sache

Seite 5



## URANIA-Akademie

Seite 6



## Computerkurse

Seite 7



## Computerclub

Seite 10



## Sprachkurse

Seite 11

### Impressum:

Herausgeber: URANIA Leipzig e.V.,  
Lützowstraße 3a, 04155 Leipzig  
Telefon: 03 41 / 5 85 20 58  
E-Mail: [Urania-Leipzig@t-online.de](mailto:Urania-Leipzig@t-online.de),  
Internet unter [www.uranias-leipzig.de](http://www.uranias-leipzig.de)

Gesamtherstellung:  
Verlag Pätzold & Völker Leipzig

Titelbild: Gohliser Schließchen

Liebe Freunde der URANIA und solche, die es werden wollen!

Die URANIA Leipzig e.V. wurde im April 1991 gegründet. Sie besteht aus ca. 100 Mitglieder und einer Vielzahl fester Freunde und Interessenten. Wir konzentrieren uns auf die Verbreitung wissenschaftlicher Erkenntnisse. Dabei arbeiten wir mit hoch qualifizierten Dozenten und kompetenten Referenten zusammen und können ihnen daher interessante und vielfältige Angebote im Bereich der Weiterbildung unterbreiten. Unsere **Bildungsangebote** richten sich **an alle Bürger** in Leipzig und Umgebung.

So findet die **URANIA-Akademie** zweimal im Monat statt und kann von allen Bürgern besucht werden. Hier sprechen namhafte Referenten zu den verschiedensten Themen aus Politik, Wissenschaft, Kultur und Sport. Neu im Programm ist die Akademie zur Geschichte, die in regelmäßigen Abständen durchgeführt wird. Der **URANIA-Klub** organisiert für alle interessante Führungen zu historischen Orten, sowie aktuellen Ereignissen der Stadt Leipzig und der näheren Umgebung.

Unsere Sprachkurse für **Englisch** richten sich an Anfänger bzw. Fortgeschrittene und trennt dabei nach Senioren und Arbeitnehmern. Das Angebot **Spanisch** für Reisende ermöglicht einen Schnelleinstieg in diese Sprache.

Wir bieten **Computerkurse** für Anfänger und Fortgeschrittene. Dabei helfen wir Ihnen mit Grundkursen bei der Handhabung des Computers und bei der Nutzung des Internets. Wenn Sie lernen möchten wie man Bilder bearbeitet, sein persönliches Fotoalbum oder Präsentationen erstellt, dann besuchen Sie einen entsprechenden Aufbau- oder Schnellkurs. Senioren kommen besonders gerne zu uns, da wir eine Vielzahl von Erfahrungen weitergeben können.

Viele Teilnehmer loben die aufgeschlossene und **familiäre Atmosphäre** im Haus. Wir bieten als gemeinnütziger Verein auch weiterhin unsere Veranstaltungen zum Selbstkostenpreis an. Als URANIA- Mitglied erhalten noch weitere Vergünstigungen. Gern informieren wir Sie auch über die Vorteile einer Mitgliedschaft in unserem Verein.

Wenn Sie neugierig auf unsere Angebote geworden sind, wenden Sie sich bitte an uns. Wir würden uns freuen, Sie bald in unseren Räumen begrüßen zu können.

Mit freundlichen Grüßen



Dr. Rolf Müller-Syring  
Vorsitzender der URANIA Leipzig e.V.

# URANIA-Klub

Wir laden Sie zur innerstädtische Exkursion in die „Runde Ecke“ ein. Dabei werden wir einiges über die aktuelle Arbeit des „Bundesbeauftragten für die Unterlagen des Staatssicherheitsdienstes der ehemaligen DDR“ erfahren und einen Einblick in die Räumlichkeiten der Leipziger Außenstelle bekommen.

Mittwoch, **17. Oktober 2007 um 14.00 Uhr**

## **Führung durch die „Runde Ecke“ Leipzig**

Die Hinterlassenschaft der Staatssicherheit der DDR

Treffpunkt: **Runde Ecke**, Dittrichring 24, 04109 Leipzig

Betreuung: Herr Dr. Hans-Joachim Mosig, Vorstandsmitglied

(Max. 30 Teilnehmer, bei Bedarf kann ein weiterer Termin organisiert werden.)

## In eigener Sache

### **Mitgliederversammlung**

Am 19. September 2007 um 14.00 Uhr wird unsere jährliche Mitgliederversammlung im Haus der Urania, Lützowstr. 3a, 04155 Leipzig stattfinden. Alle Mitglieder erhalten eine gesonderte Einladung.

### **Hochkulturen – Mythos und Realität**

Ab September 2007 werden wir unser Akademie-Programm erweitern. Herr Daniel Heber wird alle 2 Monate zu einem interessanten Geschichtsthema sprechen. Dabei kann es unter anderem um die Inka aber auch die Perser oder Ägypter gehen.

**Bei Fragen und Anregungen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung. Mitglieder und Gäste können uns zu unseren Bürozeiten (Mo-Do von 8-12 Uhr) ohne Voranmeldung persönlich in der Lützowstr. 3a in 04155 Leipzig besuchen. An den Veranstaltungstagen der URANIA Akademie (Seite 6) ist das Büro von 10.30-14.30 Uhr besetzt.**

**Sie erreichen uns mit den Straßenbahnlinien 10, 11, 12, Bus 90 oder S-Bahn.**



# URANIA-Akademie

Veranstaltungsort: Haus der URANIA, Lützowstraße 3a

Dienstag, **09. Oktober 2007**, 14.00 Uhr

Thema: **Lachen hilft heilen**

Über die Arbeit der Klinik-Clowns aus Leipzig

Referent: Herr Landmann, Mitglied im Verein „Lachen hilft heilen“

Dienstag, **16. Oktober 2007**, 14.00 Uhr

Thema: **Aktuelles aus dem deutschen Bundestag**

Themen und Debatten aus der Sicht  
einer Oppositionspartei

Referentin: Frau Dr. Barbara Höll, Mitglied des deutschen Bundestages

Dienstag, **13. und 20. November 2007**, 14.00 Uhr

Thema: **Die Bio-Balance der Haut**

**Interessantes nicht nur für Frauen**

Referentin: Frau Eva-Maria Czichos

Dienstag, **04. und 11. Dezember 2007**, 14.00 Uhr

Thema: **Sind die Lichter angezündet**

**Eine musikalische Adventslesung**

Referenten: Frau Sibyll Meyer, Herr Ilja Foiguel

Die URANIA- Akademie richtet sich an alle Bürger in Leipzig. Für unsere Mitglieder ist die Teilnahme kostenlos, Gäste zahlen max. 4,00 Euro.

## **Hochkulturen – Mythos und Realität**

Veranstaltungsort: Haus der URANIA, Lützowstraße 3a

Unter diesem Titel werden wir Ihnen in Zukunft alle zwei Monate ein interessantes Thema aus der Welt der Geschichte anbieten. Unser Referent, Herr Daniel Heber (Historiker), hat folgendes für Sie vorbereitet:

Mittwoch, **12. September 2007**, 14.00 Uhr

Thema: **Die Maya**

Mittwoch, **07. November 2007**, 14.00 Uhr

Thema: **Die Inka**

Diese Reihe ist für URANIA-Mitglieder kostenfrei, Gäste zahlen 2,00 Euro.

(Änderungen vorbehalten)

## **Werden Sie Mitglied der URANIA!**

**Welche Bildungseinrichtung für Erwachsene kann von sich wie die Urania sagen, dass sie seit mehr als 50 Jahren in Leipzig eine intensive Bildungsarbeit betreibt?**

**Auskünfte über die Mitgliedschaft erfahren Sie in unserer Geschäftsstelle.**



# Computerkurse

Veranstaltungsort: Haus der URANIA, Lützowstraße 3a

Die seit mehr als fünf Jahre durchgeführten Computer- und Internetkurse werden tagsüber vorwiegend durch Senioren genutzt. Für Arbeitnehmer bieten wir entsprechend günstige Abendkurse. Wählen Sie zwischen den Einsteiger-, Internet-, Aufbau- und Schnellkursen. Als Betriebssystem steht Windows XP zur Verfügung. Wir bieten **Kurse mit bis zu 8 Teilnehmer** und können somit auf Ihre individuellen Belange eingehen.

## Computer-Grundkurse (Einsteiger)

16 Unterrichtsstunden 85,00 Euro

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die bisher noch keine bzw. nur sehr wenig Gelegenheit hatten am Computer zu arbeiten. Neben der Computerbedienung werden auch unterschiedliche Programme erklärt und ausprobiert, so dass jeder Teilnehmer für sich entscheiden kann, ob und welche speziellen Programme er in Form von Aufbaukursen besuchen möchte. **Wir nehmen Ihnen die Angst vor dem Computer.**

Kurs-Nr.	Beginn	Ende	Zeit	Unterrichtstage
EGK-91	18.09.07	11.10.07	09.15-10.45	Di und Do
EGK-92	24.09.07	18.10.07	11.15-12.45	Mo und Do
EGK-93	10.10.07	07.11.07	13.45-15.15	Mi und Do
EGK-94	17.10.07	14.11.07	09.15-10.45	Mo und Mi
EGK-95	01.11.07	13.12.07	11.15-12.45	Do
EGK-96	02.11.07	23.11.07	09.15-12.45	Fr (incl. 30 min. Pause)
EGK-97	15.11.07	13.12.07	09.15-10.45	Mi und Do
EGK-98	15.11.07	13.12.07	13.45-15.15	Mi und Do

## Internet-Grundkurse (Einsteiger)

12 Unterrichtsstunden 79,00 Euro

Diese Kurse sind für Teilnehmer gedacht, die keine oder sehr wenig Erfahrung mit dem Internet haben, aber Computer-Grundkenntnisse besitzen. Es werden dabei folgende Fragen geklärt:

Was ist das Internet und wie kommt man hinein? Was sind Internet- und E-Mail- Adressen? Wie werden Nachrichten, mit und ohne Bilder, gesendet und empfangen? Was ist ein Web-Interface und wie kann man es benutzen? Wann und wie werden Suchmaschinen benutzt? Welchen Schutz gibt es vor Viren und Würmern? Welche kostenfreien Programme gibt es und wie funktioniert ein Download?

Kurs-Nr.	Beginn	Ende	Zeit	Unterrichtstage
IGK-63	24.09.07	15.10.07	09.15-10.45	Mo und Mi
IGK-64	23.10.07	08.11.07	09.15-10.45	Di und Do
IGK-65	05.11.07	10.12.07	11.15-12.45	Mo
IGK-66	19.11.07	04.12.07	09.15-10.45	Mo und Di

Mit diversen Aufbaukursen können spezielle Richtungen vertieft werden.



# Computerkurse

Veranstaltungsort: Haus der URANIA, Lützowstraße 3a

## Aufbaukurs Bildbearbeitung Teil 1

12 Unterrichtsstunden

70,00 Euro

Voraussetzung sind Computer-Grundkenntnisse.

Kurs-Nr.	Beginn	Ende	Zeit	Unterrichtstage
AK-41	25.09.07	16.10.07	11.15-12.45	Di und Mi
AK-42	10.10.07	07.11.07	18.00-20.30	Mi
AK-43	23.10.07	13.11.07	11.15-12.45	Di und Mi
AK-44	14.11.07	12.12.07	18.00-20.30	Mi
AK-45	14.11.07	05.12.07	11.15-12.45	Di und Mi

## Aufbaukurs Bildbearbeitung (Teil 2)

12 Unterrichtsstunden

70,00 Euro

Voraussetzung ist die Teilnahme am Aufbaukurs Bildbearbeitung Teil 1

Kurs-Nr.	Beginn	Ende	Zeit	Unterrichtstage
AK-46	25.10.07	08.11.07	09.15-12.45	Do (incl. 30 min. Pause)
AK-47	30.11.07	14.12.07	09.15-12.45	Fr (incl. 30 min. Pause)

## Aufbaukurs MS - Word

12 Unterrichtsstunden

79,00 Euro

Voraussetzung sind Computer-Grundkenntnisse. Der Kurs richtet sich an alle, die Textverarbeitung im privaten oder beruflich Bereich nutzen wollen.

Kurs-Nr.	Beginn	Ende	Zeit	Unterrichtstage
AKW-45	05.10.07	19.10.07	09.15-12.45	Fr (incl. 30 min. Pause)
AKW-46	10.10.07	07.11.07	18.00-20.30	Mi
AKW-47	14.11.07	12.12.07	18.00-20.30	Mi

## Aufbaukurs Tabellenkalkulation (Excel / Works)

12 Unterrichtsstunden

79,00 Euro

Voraussetzung sind Computer-Grundkenntnisse. Der Kurs richtet sich an alle, die Tabellenkalkulationen auch privat oder beruflich nutzen wollen.

Kurs-Nr.	Beginn	Ende	Zeit	Unterrichtstage
AKE-45	30.11.07	14.12.07	09.15-12.45	Fr (incl. 30 min. Pause)

## Aufbaukurs PowerPoint

12 Unterrichtsstunden

79,00 Euro

Voraussetzung sind Computer-Grundkenntnisse. Der Kurs richtet sich an alle, die Präsentationen im privaten oder beruflich Bereich nutzen wollen.

Kurs-Nr.	Beginn	Ende	Zeit	Unterrichtstage
AKP-45	04.10.07	18.10.07	09.15-12.45	Do (incl. 30 min. Pause)
AKP-46	29.11.07	13.12.07	09.15-12.45	Do (incl. 30 min. Pause)





# Computerkurse

Veranstaltungsort: Haus der URANIA, Lützowstraße 3a

## Computerschnellkurse

Mit diversen Computerschnellkursen werden spezielle Themen wiederholt und eingehender behandelt. Damit haben Sie die Möglichkeit an unseren Computer-kursen teilzunehmen, wenn Sie auch nur ein spezielles Thema interessiert. Alle Schnellkurse finden **immer montags ab 13.45 Uhr** statt.

Kursnr.	Unterrichtsthema	Kursstd.	Preis	Termin
SK-01	Internet-Sicherheit (Grundwissen)	3	15.00 €	17.09.07
SK-02	Powerpoint (Einführung)	4	19.00 €	24.09.07
SK-03	E-Mail und Outlook Express	3	15.00 €	01.10.07
SK-04	Skype - Internetkommunikation	3	15.00 €	08.10.07
SK-05	Komprimieren und Dekomprimieren von Dateien u. Ordner (zip-Dateien)	2	10.00 €	15.10.07
SK-06	Systemwiederherstellung	2	10.00 €	22.10.07
SK-07	Digitalkamera, Videokamera und Computer	4	19.00 €	29.10.07
SK-08	Scanner (scannen von Bilder, Dias und Texte)	2	10.00 €	12.11.07
SK-09	CD / DVD brennen mit Nero und anderen Programmen	3	15.00 €	19.11.07
SK-10	MP 3 Player, eigene Audios erstellen	3	15,00 €	26.11.07
SK-11	Digitalisieren von Schallplatten,	3	15.00 €	03.12.07
SK-12	Tipps und Tricks um Windows	2	10.00 €	10.12.07
SK-13	Bildbearbeitung - Einführung in Gimp	4	19,00 €	05.11.07

## Aufbaukurs Internet-Programmierung

14 Unterrichtsstunden

85,00 Euro

Voraussetzung sind Computer- und Internet-Kenntnisse

Bei uns können Sie auch verschiedene Programmiersprachen erlernen um Ihre private Homepage zu erstellen und zu veröffentlichen.

Internet-Programmierung mit HTML, CSS und JavaScript. Web-Seiten auf den Server übertragen.

Kurs-Nr.	Beginn	Ende	Zeit	Unterrichtstage
IAK-02	08.10.07	29.10.07	13.45-15.15	Mo und Mi
IAK-03	05.11.07	28.11.07	13.45-15.15	Mo und Mi

Sie können für alle unsere Kurse **Gutscheine** erwerben. Der entsprechende Gutschein wird auf den Namen des Beschenkten ausgestellt. Auskünfte hierzu, wie auch zu weiteren aktuellen Kursangeboten, erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle, per Telefon 03 41 / 58 52 058, per E-Mail [Urania-Leipzig@t-online.de](mailto:Urania-Leipzig@t-online.de) oder im Internet unter [www.urania-leipzig.de](http://www.urania-leipzig.de).



# Computerclub

Veranstaltungsort: Haus der URANIA, Lützowstraße 3a

Unser Computerclub ist **keine Profiveranstaltung** sondern wendet sich an alle, die Interesse am Thema Computer haben. Wir halten Sie dabei zu aktuellen Themen auf dem Laufenden und geben Unterstützung bei der Lösung von Problemen. Weiterhin können Sie unser Computerkabinett zum Üben oder Wiederholen nutzen.

Herr Johannes Mendisch betreut Sie und steht für weitere Fragen zur Verfügung. Pro Doppelstunde (90 Minuten) wird ein Unkostenbeitrag ab 1,00 Euro fällig.

Eine Anmeldung wird empfohlen, da nur eine beschränkte Anzahl von Plätzen zur Verfügung steht.

<b>Computerclub</b>	immer Dienstag	13.45-15.15 Uhr 15.45-17.15 Uhr
<b>Schnupperstunden</b> (kostenlos)	immer Mittwoch	09.15-10.45 Uhr 11.15-12.45 Uhr

**Unsere Vereinsarbeit wird durch  
das Sächsische Kultusministerium gefördert.**

## **Unsere URANIA Gutscheine für jeden Anlass!**

Gern können Sie auch einen Gutschein für den Besuch eines unserer Kurse erwerben. Er wird auf den Namen des Beschenkten ausgestellt. Auskünfte hierzu, wie auch zu weiteren aktuellen Kursangeboten, erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle, per Telefon 03 41 / 5 85 20 58, per E-Mail: [Urania-Leipzig@t-online.de](mailto:Urania-Leipzig@t-online.de) oder im Internet unter [www.urania-leipzig.de](http://www.urania-leipzig.de).



# Sprachkurse

Veranstaltungsort: Haus der URANIA, Lützowstraße 3a

Bei den seit vielen Jahren durch die URANIA Leipzig e.V. durchgeführten Sprachkursen in **Englisch** steht das Hören und Sprechen von Alltagssituationen im Mittelpunkt. Mehrmals im Jahr beginnen **Anfängerkurse**, die sich an Arbeitnehmer und Senioren richten. Es werden keinerlei Vorkenntnisse vorausgesetzt.

## Senioren (Englisch für Anfänger)

15 Wochen bzw. 12 Wochen a 2 Kursstunden (Feiertage ausgenommen)

Kursnr.	Kurstag	Beginn	Ende	Uhrzeit	Kursstd.	Preis
E-A-1-A	Mo	01.10.07	28.01.08	09.00-10.30	30 (15 Wo)	78,00 €
E-A-1-F	Do	04.10.07	31.01.08	11.00-12.30	30 (15 Wo)	78,00 €
E-A-1-T	Di	06.11.07	15.02.08	09.00-10.30	30 (12 Wo)	62,40 €

## Arbeitnehmer (Englisch für Anfänger)

15 Wochen bzw. 12 Wochen a 2 Kursstunden (Feiertage ausgenommen)

Kursnr.	Kurstag	Beginn	Ende	Uhrzeit	Kursstd.	Preis
E-A-1-Ga	Mo	01.10.07	28.01.08	18.00-9.30	30 (15 Wo)	78,00 €
E-A-1-C	Mi	07.11.07	23.02.08	18.00-19.30	30 (12 Wo)	62,40 €

## Englisch für Fortgeschrittene

Zahlreiche Kurse für **Fortgeschrittene** bieten Teilnehmern mit bereits vorhandenem Sprachwissen jederzeit einen Quereinstieg. Gern können Sie im Vorfeld unsere **kostenlosen Schnupperstunden** in Anspruch nehmen. So wissen Sie, wie sich die Gruppe zusammensetzt und bei welchem Wissensstand der Wiedereinstieg erfolgt.

Sprechen Sie mit uns. Unsere Dozenten sind Ihnen bei der Einstufung gern behilflich.

Die Kurse für Fortgeschrittene gibt es in unterschiedlichen Einstufungen

- Fortgeschrittene I (unterteilt in Stufe 1-4)
- Fortgeschrittene II (unterteilt in Stufe 1-4)
- Konversation (unterteilt in Stufe A- offen)

## Spanisch für Reisende

Hier möchte Ihnen unsere Dozentin das Rüstzeug für Ihren Urlaub mitgeben. Nach dem Kurs sollen Sie sich etwas besser im Hotel, im Restaurant, auf dem Flughafen und beim Einkauf verständigen können und auch die spanische Mentalität besser verstehen.

### immer dienstags 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr

6 Wochen a 2 Kursstunden (Feiertage ausgenommen)

Kursgebühr: 35,00 Euro

Kursnr.	Beginn	Ende
S- R- 3-G	25.09.2007	30.10.2007
S- R- 4-G	06.11.2007	11.12.2007

**Gern können Sie auch einen lieben Mitmenschen mit einem Gutschein für unsere Kurse überraschen (dies ist übrigens für alle URANIA-Angebote möglich).**



# TAEKWONDO TORNADO e.V.

**Trainingsziele:**  
Selbstverteidigung  
Konzentration  
Körperbeherrschung  
Teamgeist  
Fitness  
Schnelligkeit  
Ausdauer

**Trainingsgruppen:**  
Kinder ab 4 Jahre  
Jugendliche  
Erwachsene

**Trainingszeiten:**  
Dienstag 17.00 - 18.30 Uhr  
Freitag 19.00 - 20.30 Uhr

**Trainingszentrum:**  
Virchowstr. 2-4  
35. Mittelschule

Anmeldung unter  
0179 / 1 44 89 18

# TAEBO

**Trainingsziele:**  
Gewichtsreduzierung  
Körperbeherrschung  
Fitness  
Schnelligkeit

**Trainingsgruppen:**  
Jugendliche  
Frauen  
Männer

**Trainingszeiten:**  
Dienstag 19.00 - 20.10 Uhr  
Freitag 20.30 - 21.30 Uhr

**Trainingszentrum:**  
Virchowstr. 2-4  
35. Mittelschule



Anmeldung unter  
0179 / 1 44 89 18

Lernen Sie uns bei einem einwöchentlichen kostenlosen Probetraining kennen!  
Trainerin Inessa Konotop, 3. Dan, Internationale Meisterin.